



INŠTITUT ZA VAROVANJE ZDRAVJA
REPUBLIKE SLOVENIJE

TRUBARJEVA 2
SI-1000 LJUBLJANA
TEL./+386 1 2441 400
FAX./+386 1 2441 447

Ljubljana, 11.10.2012

Za šole, ki bi želele aktivnosti v okviru projekta »**Tradicionalni slovenski zajtrk**« nadgraditi z oblikovanjem modelnih ur v okviru Modela zdrav življenjski slog, podajamo naslednje usmeritve:

Usmeritve za delo na Modelu zdrav življenjski slog

Spoštovani!

Veseli nas, da ste se priključili šolam, ki želijo soustvarjati Model zdrav življenjski slog s svojimi modelnimi urami in primeri dobrih praks.

Vabimo vas, da svoje načrtovane vzgojno-izobraževalne aktivnosti v okviru naravoslovnega dne ali učnih ur pripravite po vzoru Modela zdrav življenjski slog v šoli - in tako z objavo na spletni strani Modela omogočite, da bodo primeri teh aktivnosti dostopni tudi drugim vzgojno izobraževalnim zavodom.

Modelne učne ure bi želeli povezati z vsebinami, z namenom in cilji projekta **Tradicionalni slovenski zajtrk**. Predlagamo, da modelne ure pripravite na to tematiko npr. na temo pomena zajtrka za zdravje, pomena lokalno pridelanih živil, pomena kmetijske dejavnosti,

Modelne ure lahko načrtujete kot posamezne učne ure ali v sklopu naravoslovnega dne. Učne ure naj bi se navezovala na eno ali več naslednjih tematik:

- zakonitosti agroživilske verige;
- pomen varovanja okolja in ravnanja z odpadki;
- pomen lokalne pridelave in predelave hrane;
- pomen kmeta kot pridelovalca hrane, in čebele, ki je tesno povezana s kmetijstvom in pridelavo hrane;
- razumevanje koristi uživanja priporočenih živil iz lokalnega okolja;
- pomen rednega zajtrkovanja in telesne dejavnosti za zdravje;

Vsaka načrtovalna modelna učna ura oz. naravoslovni dan naj sočasno vključuje čim več vidikov, in sicer: **ekološki vidik** (npr. odpadki, transport), vidik **pridelave in predelave** (npr. ekološki, integrirani, konvencionalni način pridelave, naravne danosti in vremenske razmere ipd.) in **zdravstveni vidik** (npr. vpliv na zdravje).



Kriteriji za uvrstitev modelnih ur na spletno stran www.zdravjevsoli.si :

1. Modelne ure morajo biti pripravljene po vzoru **standardne učne priprave (priloga na spletu www.zdravjevsoli.si)**.
2. Modelne ure morajo **biti evalvirane** s strani učitelja, opazovalca in učenca (priloga na spletu www.zdravjevsoli.si).
3. Modelne ure se morajo nanašati na obravnavano učno snov, kot je zapisana v sedanjem kurikulumu za osnovne šole.
4. Modelna ura lahko dopolnjuje že obstoječo snov oz. jo obravnava podrobneje (cela šolska ura ali le del ure). Lahko je več modelnih ur namenjenih eni snovi, ki jo nadgrajujejo.
5. V modelnih urah iščemo **povezave med različnimi predmeti in dejavnostmi**, kjer je to možno (medpredmetne povezave, kroskurikularno vključevanje, celostni pristop, različne vsebine zdravja).
6. Modelne ure naj temeljijo na **aktivnih/sodelovalnih metodah** poučevanja in učenja, na spodbujanju kritičnega razmišljanja učencev, spodbujanju timskega dela, s pomočjo katerih bodo učenci osvajali novo znanje, oblikovali pozitivna stališča do zdravja ter imeli možnost vaditi socialne veščine in spretnosti.
7. Dobrodošle so vse pobude za spodbujanje, omogočanje in krepitev dejavnosti s področja promocije zdravja v okviru **formalnega in neformalnega kurikula** (skritega kurikula - organizacija, dejavnosti, komunikacija, pravila, življenje šole nasploh).

Časovne in tehnične informacije:

- Vsaka šola, ki se je vključila v nadgradnjo Modela, naj bi izdelala **vsaj 3 modelne ure ali en primer dobre prakse in 2 modelni uri**. Modelne ure/primere dobrih praks lahko izdelate v prvi polovici leta ali v drugi polovici leta. Šole, ki bodo izdelale, izvedle in evalvirale modelne ure ter upoštevale pripombe/predloge naših strokovnih sodelavcev, bomo objavili na naši spletni strani www.zdravjevsoli.si.
- Po objavi modelnih ur na spletni strani, bodo avtorji modelnih ur prejeli **potrdila** o aktivnem sodelovanju pri razvoju, pilotski izvedbi in evalvaciji Modela zdrav življenjski slog.
- **Obrazec za pripravo modelne ure** naj bo bolj podrobno in obširno izpolnjen (kot, da ga pišete za nekoga, ki ne ve o vsej stvari nič). Dobrodošlo je napisati **kratek uvod oz. pod opombo**, kako ste se lotili izvedbe ure, ali je to prva izvedba ali ste jo že večkrat izpeljali, na kaj je treba biti pozoren, ali ste učence že prej seznanjali z določeno vsebino, ali je to samostojna ura ali v nizu ostalih..., skratka, koristne informacije za učitelje, ki bodo uro prvič izvajali.
- **Protokol za evalvacijo modelnih ur** je podrobneje predstavljen v priloženem obrazcu. Evalvacija je namenjena povratni informaciji, ali je bila ura izvedena in razumljena kot je bila



INŠTITUT ZA VAROVANJE ZDRAVJA
REPUBLIKE SLOVENIJE

TRUBARJEVA 2
SI-1000 LJUBLJANA
TEL./+386 1 2441 400
FAX./+386 1 2441 447

načrtovana, ali bi bilo dobro kaj spremeniti, kako so se odzivali učenci, kako so jo doživeli...? Poudarili smo, da modelne ure **ne bomo objavili na spletu, če ne bo evalvirana** po tem protokolu.

- **Vprašanje za učence** boste verjetno morali prilagajati vsebini ure, naj pa bi jih spodbudilo k razmišljanju, kako bodo to znanje uporabili (povezali z življenjem, prihodnjim ravnanjem v podobni situaciji...).
- **Modelne ure nam lahko pošljete na e-naslov Matej.Gregoric@ivz-rs.si in Mojca.Bevc@ivz-rs.si takoj, ko boste imeli pripravljen osnutek . Najkasneje do aprila 2013 pa pričakujemo, da bodo modelne ure tudi izvedene in evalvirane .**

Če povzamemo, avtorji modelnih ur boste lahko dobili **potrdila za aktivno sodelovanje**, v kolikor boste na šoli pripravili najmanj **tri modelne ure oz. primere dobre prakse** v skladu z obrazcem za **pripravo** (podrobna priprava) ter sledili protokolu za **evalvacijo**.

Po izkušnjah iz prejšnjih let, bo med nami potekala bolj poglobljena komunikacija, predvsem po e-pošti, dosegljivi smo pa tudi po telefonu in osebno.

Za vsa vaše vprašanja smo vam na voljo, kontakti:

- **Prehrana:** Matej.Gregoric@ivz-rs.si ; 01/2442 - 496
- **Koordinacija:** Mojca.Bevc@ivz-rs.si ; 01/2441 - 468